



じねん  
自然便り



発行:社会福祉法人 やまだ福祉文庫 自然

住所:千葉県香取市仁良 1026-1

電話:0478-70-7771

<http://www.jinen.jp/>

(検索:やまだ福祉文庫 自然)

3月に入り、気温も一気に急上昇し、初春とは思えないような暖かな日が続いています。

“自然”のまわりでは梅や水仙などが可憐な花を咲かせ、目を和ませてくれるようになりました。

暖かくなるにつれ屋外での作業や体力づくりも本格的にスタート！と言いたところですが、花粉の飛散も気になるところです。この時期は特にスギやヒノキの花粉が1年で1番多いと言われています。気温や天候、利用者さんの体調に合わせて室内での活動を増やすなどの対策をしながら活動していきたいと思います。

## 【 外注作業 】

しばらく中断していた外注作業が再開しました。仕事の内容は前回同様、アタリヤ農園さんから委託された栽培セット作りです。数ヶ月ぶりの作業ということで、最初はひとつずつ工程を確認しながらスタート。流れを思い出し、コツがつかめてくると「こうした方がやりやすいよ。」とアドバイスする姿や、「僕がこれを片づけておくよ。」などと、お互いに声を掛け合いながら取り組む姿が見られるようになりました。現在“自然”で中身をセットした商品は DCM 系列のホームセンターにて販売されているそうです。お店に行った際はぜひ「DCM 超簡単！栽培セット」を探してみてください(^^)



## 【 畑づくり 】

農耕作業の活動の幅を拡大すべく、ビニールハウス脇のスペースに新たな畑を作り始めました。元々は石ころだらけの雑草が生い茂っていた土地だったため、まずは土を掘り起こし、石や木の根、雑草を取り除く作業から始めました。それはまさに「開墾」と呼べるものでした。現在はふるいを使って不要なものを取り除いたり、周辺の土をみんなで運んで混ぜ合わせ、畑の用土を作っている状態です。ゆくゆくは小松菜、ほうれん草などの葉物類をここで栽培していきたいと考えています。



## 【 ジャガイモ定植 】

3月に入りじゃがいもの定植を行いました。  
今年植えたのは「キタアカリ」と「とうや」の2種類🍷。  
畑にマルチシートを張り、タネイモをひとつずつ植え付けていきました。  
収穫は初夏の頃でしょうか?!みんなが大好きなジャガイモ♡大きく育つ  
といいですね。



## 【 花壇 】

春は花を楽しむのに最適な季節🍷  
現在“自然”の花壇では春らしい色あいのデージー、ネモフィラ、パンジー  
などが綺麗な花を咲かせています。  
これからも色鮮やかな花で園庭を彩るため、日々の細やかな手入れを  
継続していきたいと思います。

## 【 クリスマス会 】

昨年の話になってしまいますが…  
12月17日、“自然”恒例の「クリスマス会」が開かれました。  
当日はあいにくの曇り空でしたが、すごろくゲームを始めとするレクリエーション、クリスマススペシャルランチ、ケーキ  
にプレゼント贈呈と盛りだくさんの内容を楽しみました。



今年もクリスマススペシャルランチは利用者さんアンケートNo.1 の  
ケンタッキー・チキンフィレバーガーBOXでした。ケーキも含めると  
結構なボリュームでしたが、皆さん笑顔で完食でした。

すごろくゲームに魚釣り、空き缶積みと色々な  
ゲームを利用者さんと職員が一緒に考え準備。  
大いに盛り上がりました🎄



## 【 初参り 】

2023年🎉新年のスタート！

ということで1月、初参りに行ってきました。向かった先は昨年と同じく香取市府馬にある「愛宕神社」です。

今年はうさぎ年🐰。うさぎ年は「飛躍」や「向上」の年と言われているように、“自然”の皆さんがホップ・ステップ・ジャンプと色々なことにチャレンジし、飛躍できますようにとみんなでお願ひしてきました。



神社の石段は130段あり、なかなかの急角度の場所も。

慎重に進み、本殿がある頂上まで上りきると「ヤッター！」「お疲れ様ー！」「頑張ったねー(^)」と待っていた利用者さんたちからの歓声があがりました。



## 【 雪遊び 】

1月、私たちの暮らす地域では珍しく雪が積もりました。“自然”の周辺でも3cmほど積もり、園庭は真っ白な銀世界！「冷たい！」「手がかじかんで動かないよー。」などと言いながら、皆さん笑顔で雪を触ったり、投げてみたり、思い思いに雪の感触を味わっていました。



雪が降った日は道路の凍結による事故防止のため、送迎時間を遅らせていただきました。その際は送迎時間の変更等にご協力いただき、ありがとうございました。

## 【 節分 】

2月、「悪いものや災いを追い払い、楽しいこと・嬉しいことが沢山ありますように」「今年も皆さんが健康で元気に過ごせますように」との願いを込めて、節分の豆まきを行いました。



今年も鬼退治の先陣をきるのは我らが「お侍ちゃん」。  
年々装備が凝ったものになりグレードアップしている鬼たちに果敢に挑み、鬼退治チーム全員で力を合わせて見事な勝利を収めました。

年男・年女は年神様のご加護を多く受けることができると考えられており、縁起が良いと言われています。  
うさぎ年生まれの皆さんにあやかって、“自然”にもたくさん福がきますように…。



## ※ マスクの着用について ※

新型コロナウイルス対策としてのマスクの着用について、3月13日から屋内外を問わず個人の判断に委ねるとした上で、医療機関を受診する際や通勤ラッシュ時といった混雑した電車やバスに乗る際などには、マスクの着用を推奨するなどとした方針が政府から発表されました。

ニュースなどを見ると今後のマスクの着用については場所・状況などによってそれぞれ対応が異なるようです。しかし、“自然”では、現在も新型コロナウイルスの流行が収まっていないこと、また感染した際のリスクが高いことなどを考慮したうえで、今後もマスクを着用し、これまで行っていた1日3回の検温、手指消毒・手洗いの徹底、施設内の消毒、三密の回避、こまめな換気などの感染対策を継続して行っていく予定です。

ご家庭により様々なご意見があるとは思いますが、ご理解・ご協力を宜しくお願い致します。